

Школьное питание глазами родителей

С этого учебного года начал действовать закон, согласно которому все школьники с 1-го по 4-й класс обеспечиваются горячим питанием на безвозмездной основе. Финансирование производится из средств федерального, регионального и муниципального бюджетов и прочих источников.

По новому закону горячее питание должно быть также здоровым.

Здоровым питанием является ежедневный рацион, который может полностью покрыть потребности ребенка в энергии, биологических и пищевых веществах и обеспечить его нормальный рост, физическое и интеллектуальное развитие. Оно состоит из пищевой продукции, отвечающей требованиям безопасности, и отличается показателями качества.

При организации горячего питания школьников нужно будет учесть специфические особенности здоровья ребенка. Например, гастрит, ожирение, диабет и пр.

"Школьное питание - это залог здоровья подрастающего поколения".

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени. Поэтому питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни. Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровья - сберегающей среды в общеобразовательном учреждении, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования.

Войдя в школьные двери, сразу понимаешь, что хочется кушать, потому что по всей школе расплываются вкусные ароматы со столовой.

В нашей столовой работают повара с огромной душой и любовью Светлана Шевченко и Елена Бурь-



кина. Мы понимаем, что им теперь предстоит нелегкая работа, ведь накормить надо каждого ребенка.

Зайдя в обеденный зал, сразу оглядываешься по сторонам. В помещении чисто, просторно. Столы аккуратно накрыты. В раздаче блюд поварам помогают дежурные.

На стендах представлена наглядная информация о питании, пользе той или иной пищи, витаминах, содержащихся в разных блюдах, правилах поведения за столом. На видном месте вывешено меню. Родители могут узнать, что у их ребенка на завтрак или обед.

Оптимальные способы приготовления блюд - запекание, тушение и варка. Выпечка производится только в духовых шкафах. Никто не предложит детям заправить блюдо соусом или майонезом, не добавит перчик для аппетита. Возможно, поэтому некоторым из них школьная еда кажется непривычной, пресной по сравнению с домашней. Переступая порог образовательного учреждения, ребята должны позабыть о многих вредных пристрастиях в еде. Но это только во благо их здоровью. Другое дело, если обеды действительно не соответствуют качеству и нормам. Это недопустимо!

Сотрудники редакции газеты "Новый путь" пообщались с родителями деток, которые ходят в начальные классы и попросили выразить свое мнение о школьном питании.

Анастасия Мащенко, директор Рогнединской районной библиотеки, мама двух учащихся начальной школы:

- Если честно, когда услышала новость о том, что не нужно больше держать в голове мысль о талонах на питание в школьной столовой и переживать по поводу того, сыт ли мой школьник (а начиная с этого года у меня их два), как гора с плеч упала. По словам моего первоклассника Гриши, он доволен вкусными обедами, потому что "там дают сосиски и котлеты", а это его любимое лакомство. Старший сын Егор относится к малоежкам, но тем не менее в этом году заявляет, что честно будет съедать свой обед, потому что он стал намного вкуснее. Полноценные теплые обеды для школьников очень нужны, ведь нелегкий путь к знаниям отнимает много энергии и сил!



Ольга Минакова, сотрудник МФЦ, мама учащихся:

- У меня двое детей. Перед уходом в школу они плотно завтракают, тем не менее в учебное время не прочь подкрепиться. Говорят, что кормят хорошо. И я рада, потому что полноценный горячий обед очень важен для растущего организма. Дома, бывает, уговариваешь съесть то или иное блюдо, а школьную еду уплетают за компанию с ровесниками только так.

Об ассортименте блюд узнаю не только из рассказов дочерей. Сама интересуюсь организацией питания в школе, иногда захожу в столовую посмотреть, как проходит обед. Повара готовят согласно меню.



Ирина Гаврева, директор ДШИ, мама учащегося начальной школы:

- Школьное питание - это залог здоровья подрастающего поколения.

Горячее питание наших детей во время пребывания в школу является одним из важных условий поддержания их здоровья, энергии, умственных способностей.

Мой ребенок после школы всегда с удовольствием рассказывает, что кушал в столовой. И для нас родителей, большой плюс, что наши дети начальной школы питаются бесплатно.

